

het gebit

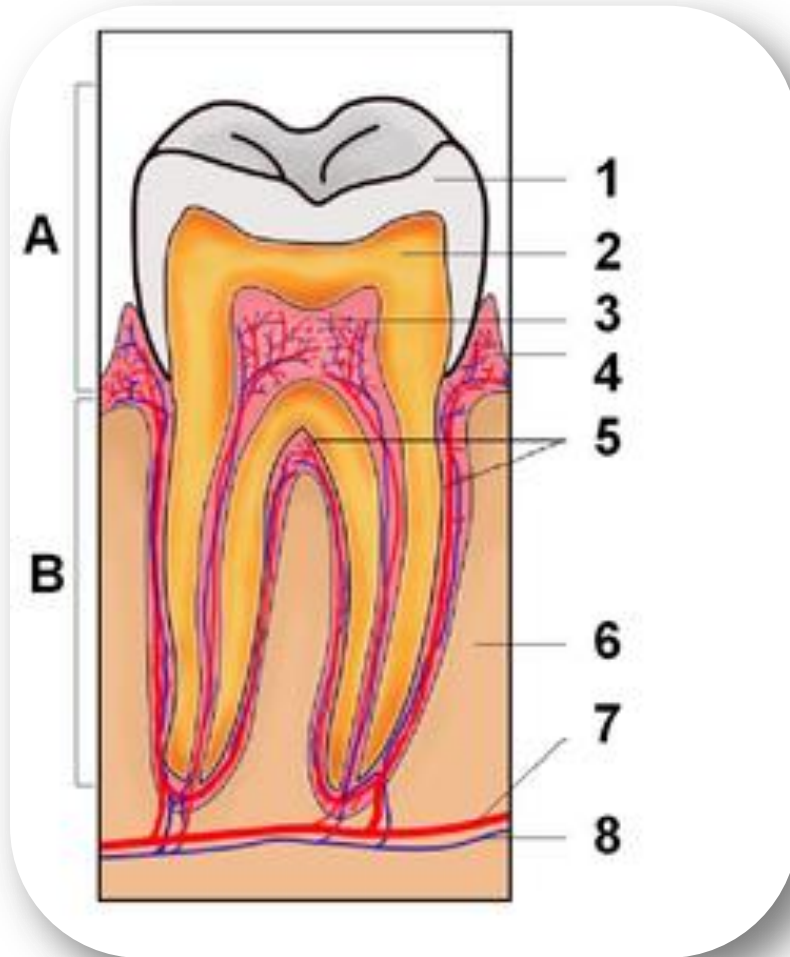


Functie van kauwen:



- voedsel in kleine stukjes verdelen
- er wordt speeksel gemaakt
(met speeksel beter slikken)
- enzymen aan het speeksel toevoegen
(voor vertering zetmeel)

Bouw van een tand:



A kroon

- 1 glazuur
- 2 tandbeen
- 3 tandholte
- 4 tandvlees

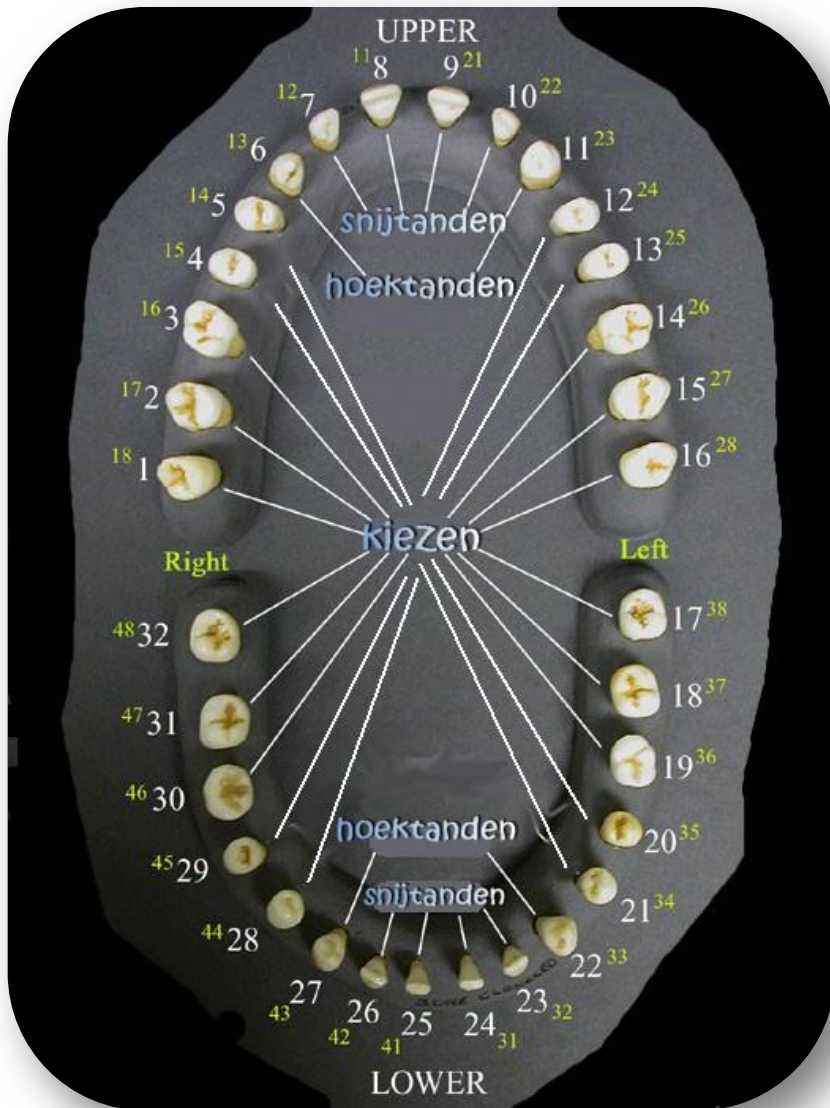
B wortel

- 5 wortelvlies
- 6 kaakbeen
- 7 slagadertje
- 8 adertje

Enkele leeftijden:



1 jaar	je hebt al acht tanden
3 jaar	je melkgebit is compleet
6/7 jaar	je bent druk aan het wisselen
12 jaar	je blijvend gebit is bijna compleet
18 jaar	je krijgt verstandskiezen als je er aanleg voor hebt

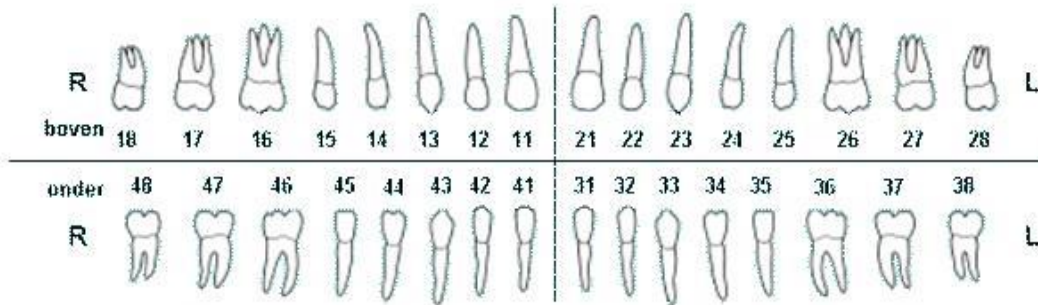


Het blijvend gebit heeft 32 tanden en kiezen:

16 in de bovenkaak
16 in de onderkaak

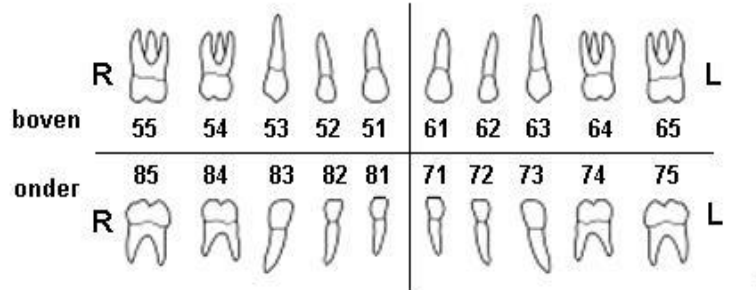
8 snijtanden
4 hoektanden
16 kiezen
4 verstandskiezen

Blijvend gebit



Melkgebit (kindergebit)

melkgebit



Tandformules:

Blijvend gebit

$$\begin{array}{c|c} 5 - 1 - 2 & 2 - 1 - 5 \\ \hline 5 - 1 - 2 & 2 - 1 - 5 \end{array}$$

Melkgebit

$$\begin{array}{c|c} 2 - 1 - 2 & 2 - 1 - 2 \\ \hline 2 - 1 - 2 & 2 - 1 - 2 \end{array}$$



Een goede gebitsverzorging:

- elke dag tanden poetsen (minstens 1 keer)
- door te poetsen verwijder je tandplak
- bacteriën doden met enzymen uit tandpasta

Tandplak is een dun laagje aanslag dat zich elke dag op je tanden kiezen afzet.

Tandplak bestaat uit:

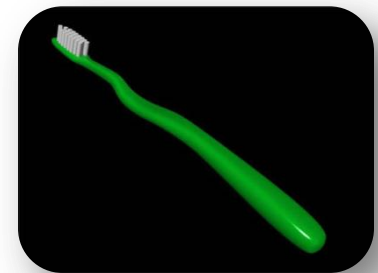
- bacteriën
- etensresten
- en speeksel.

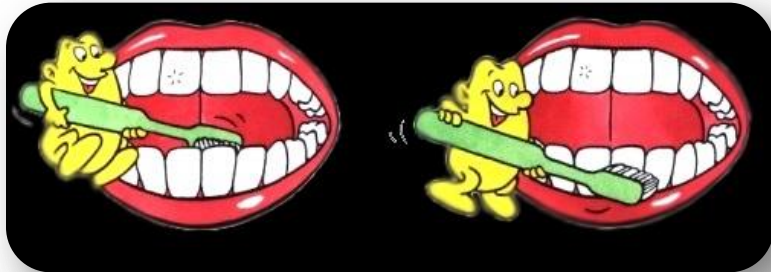




Poets je tanden en kiezen goed:

- 3x per dag poetsen, liever één keer heel goed dan 3 keer kort en vlug
- gebruik voor moeilijke hoekjes tandenstokers en flosdraad
- gebruik een tandborstel met niet te harde borstelharen





Hoe je je tanden moet poetsen:

- tanden en kiezen in je bovenkaak van boven naar onder
- tanden en kiezen in je onderkaak van onder naar boven
- kauwvlakken van je kiezen poetsen
- vergeet de achterkant van je tanden en kiezen niet

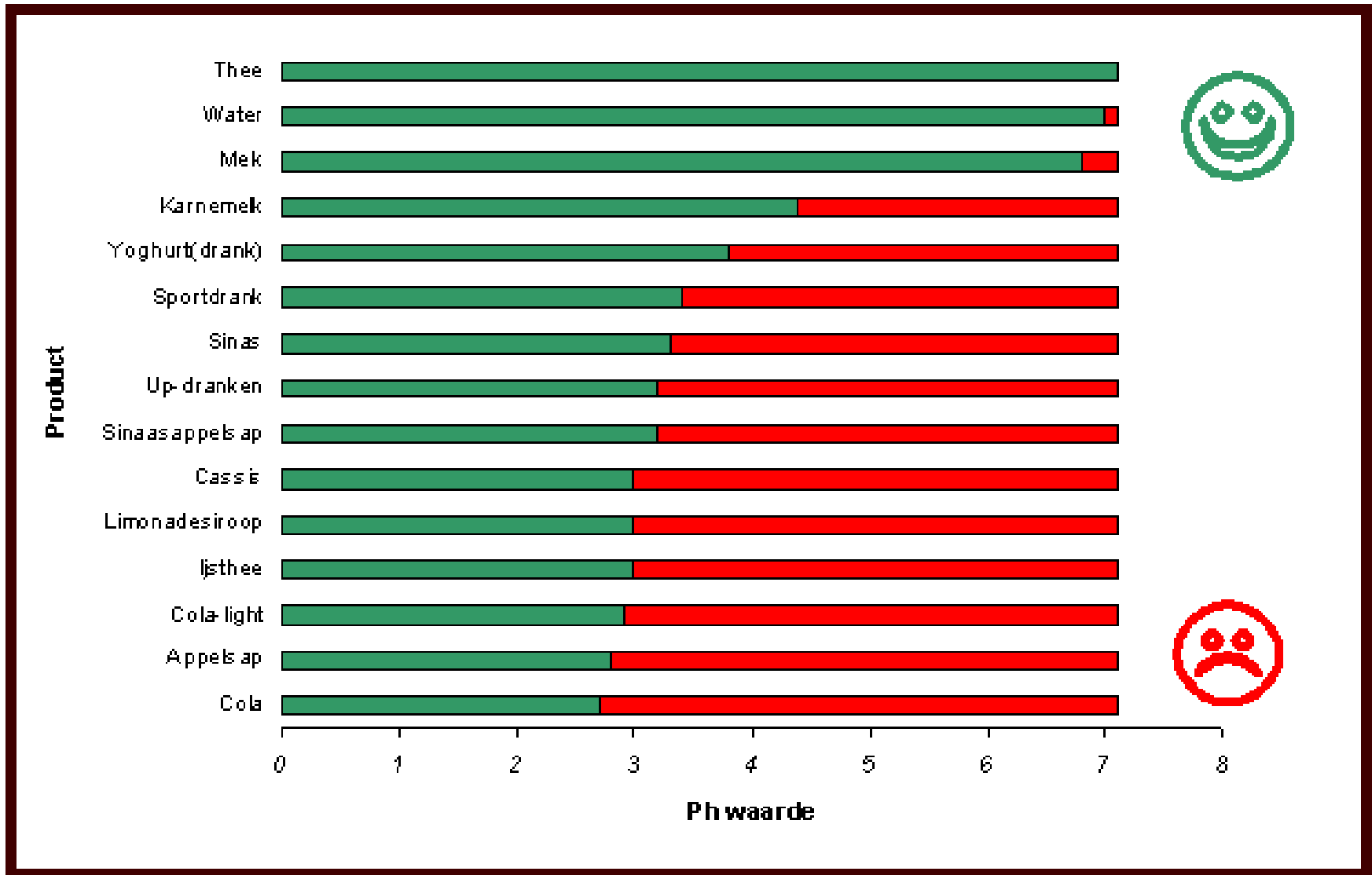


Tandbederf:

- bacteriën in tandplak leven van suikers (ze zetten suikers om in zuur, vooral tijdens en vlak na het eten)
- het zuur tast het glazuur aan (bij teveel tussendoortjes herstelt het glazuur zich niet meer tijdig → er ontstaan gaatjes)
- tandglazuur neemt de fluoride op → betere bescherming tegen bederf



Ook zure dranken kunnen het glazuur aantasten:





gezond

ontstoken

Tandvleesontsteking en terugtrekkend tandvlees:

- bacteriën in tandplak → tandvleesontstekingen
- rood ontstoken tandvlees bloed gemakkelijk
- gezond tandvlees zit strak om de tanden en kiezen heen.
- ontstoken tandvlees trekt zich terug → tanden en kiezen komen los te zitten

De werking van een beugel (schematisch):



Ben jij blij met je ortho ?



De ortho niet met jou !