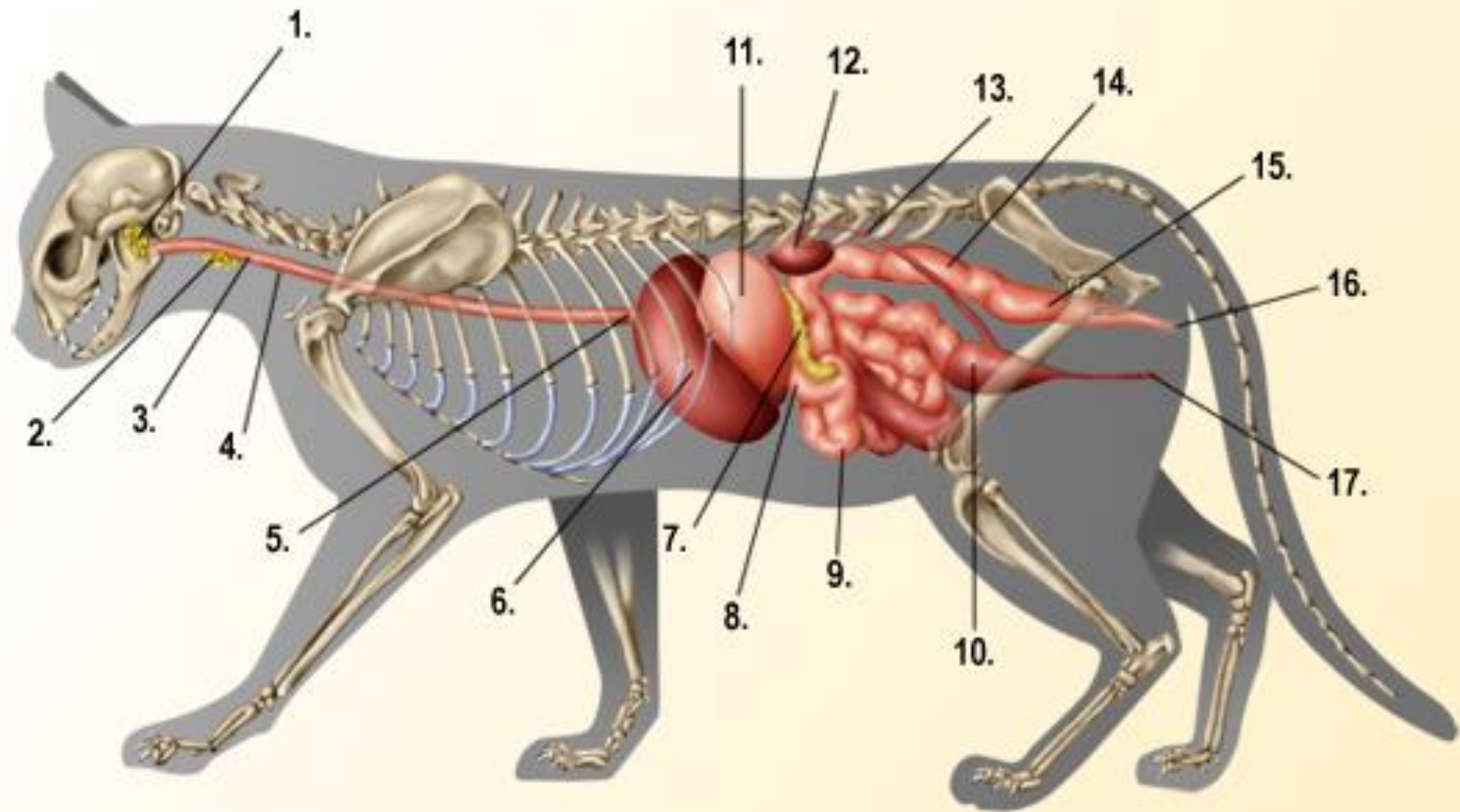
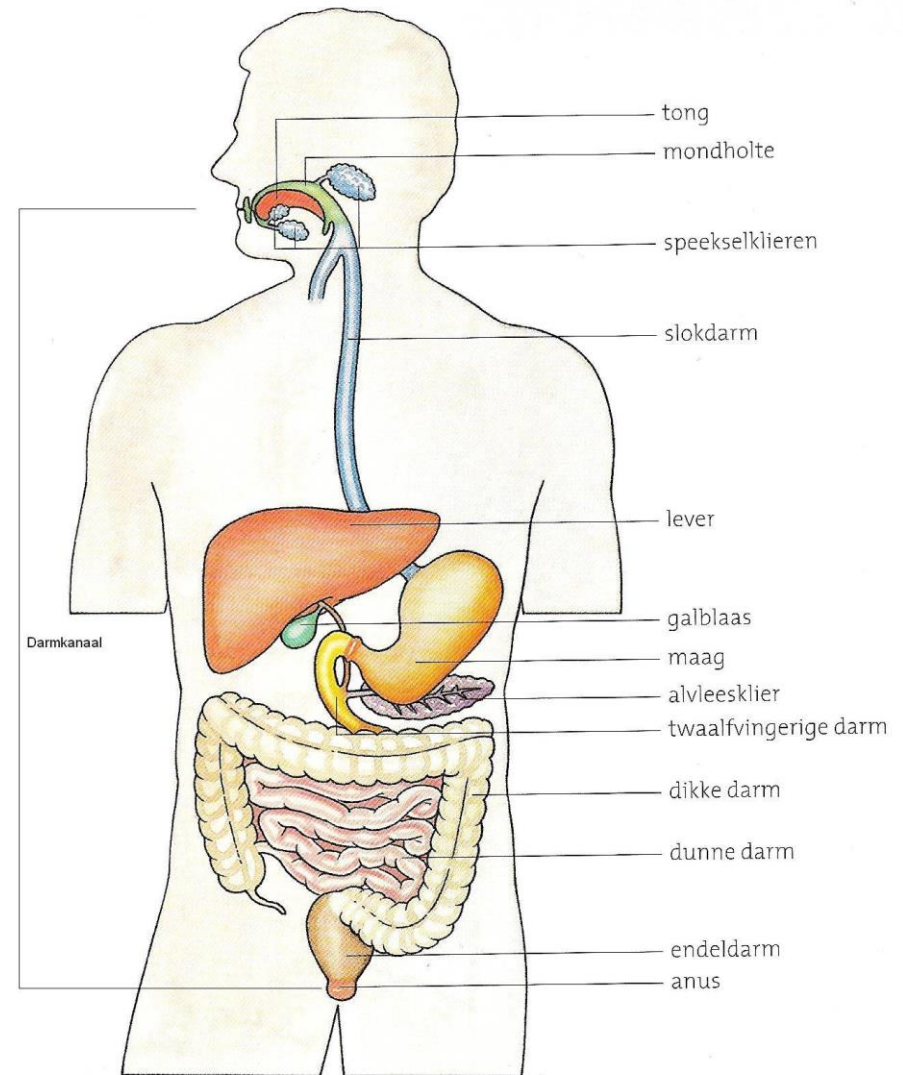


# het verteringstelsel



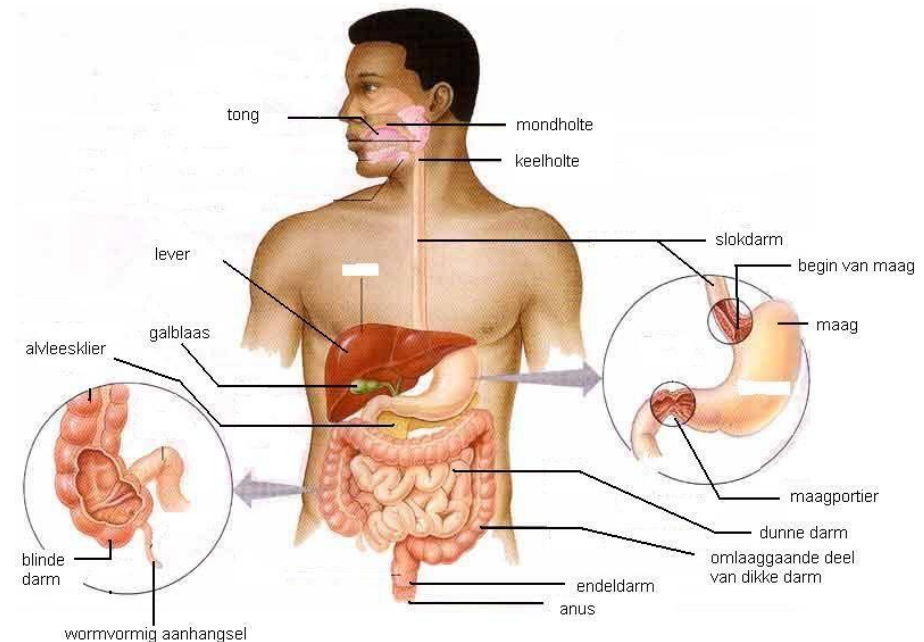
# Inleiding

- Vertering voedingsstoffen
- Verteringsstelsel
- Verteringsproces
- Voedingsvezels
- Darmperistaltiek



# Het verteringsstelsel

- Vertering start in de mond (vertering zetmeel)
- Darmkanaal (weg van voedsel, van kringspier tot kringspier)
- Lever en alvleesklier (verteringsklieren, zonder doorgang van voedsel)



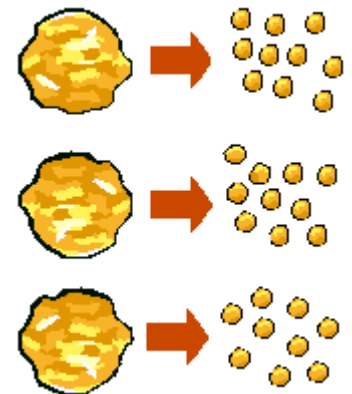
# Vertering van voedingsstoffen

Voedingstoffen die niet verteerd hoeven worden:

- mineralen
- vitamines
- water
- glucose (koolhydraat dat oplost)

Voedingstoffen die wel verteerd moeten worden:

- eiwitten
- zetmeel (koolhydraat dat niet oplost)
- vetten (deze eerst emulgeren)



# Proces van vertering

Vertering:

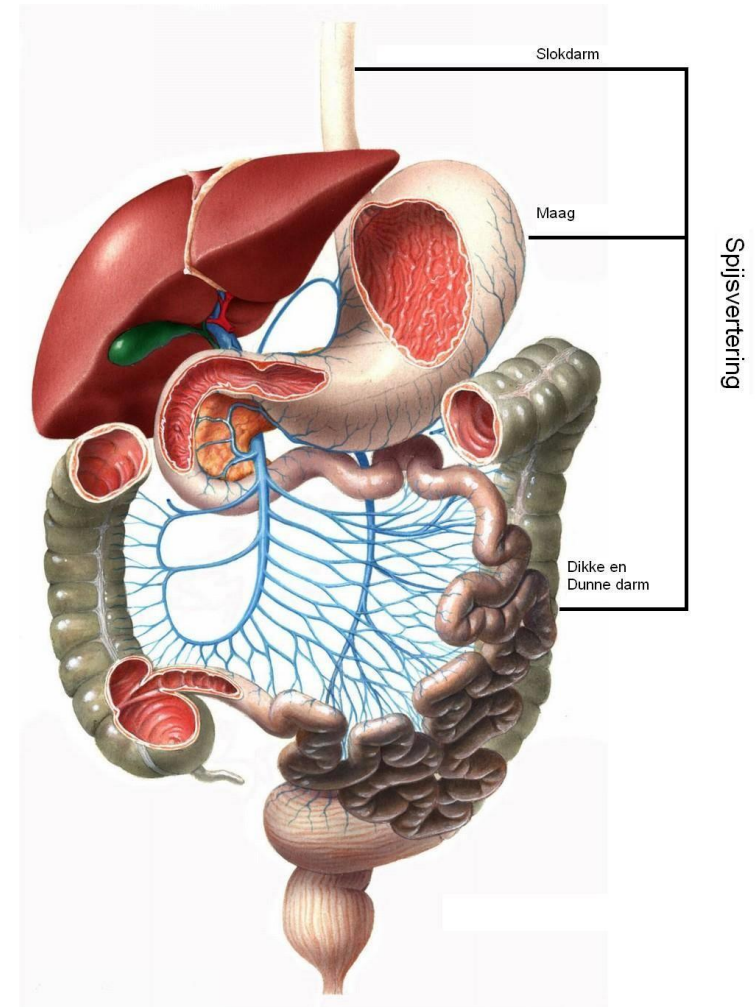
- Oplosbaar maken van voedingsstoffen m.b.v. enzymen
- Opnemen in de bloedbaan

Verteringssappen bevatten enzymen:

- Enzymen versnellen reacties
- Enzymen worden zelf niet verbruikt

Verteringsklieren maken sappen:

- Speeksel
- Maagsap
- Alveessap
- Darmsap



# Voedingsvezels

- Zitten in plantaardige voedingsmiddelen
- Prikkelen de spieren in de wand van de darmen
- Daardoor wordt de darmperistaltiek bevorderd
- Vezels kunnen niet verteerd worden
- Deze verlaten als onverteerde voedingsresten de darm





# Darmperistaltiek

- Kringspieren en lengtespieren
- Peristaltische bewegingen

