

Crèmes slecht voor het sperma

Gelderlander 29/06/09

Radboudziekenhuis waarschuwt mannen voor smeerseltjes.

door **Jacqueline van Ginneken**

NIJMEGEN - Mannen die vader willen worden, moeten zuinig zijn met het gebruik van deodorant, aftershave, lotion en crèmes. Uit de voorlopige resultaten van een onderzoek van het UMC St Radboud in Nijmegen blijkt dat mannen die meer smeren, slechter sperma hebben.

„Mannen die dagelijks meerdere cosmetische producten gebruiken, hebben mogelijk een vijf keer zo grote kans op minder vruchtbaar zaad”, zegt Nel Roeleveld die het onderzoek leidde.

Boosdoeners zijn waarschijnlijk smeerseltjes met een luchtje. Hierin zitten stoffen die de geur van de producten langer vasthouden. „Ons onderzoek laat zien dat bepaalde stoffen mogelijk een hormoonverstorende werking hebben.”

Het onderzoek is gehouden onder 281 mannen met een verlaagde spermakwaliteit. De controlegroep bestond uit 670 vruchtbare mannen die vader zijn van een of meer kinderen. De bijna duizend onderzochte mannen komen allemaal uit Nijmegen en de regio.

Er is volgens Roeleveld al heel lang de verdenking dat bepaalde stoffen in cosmetica een hormoonverstorend effect hebben. „Ons onderzoek geeft aan dat dat inderdaad

zo is.” Mannen met een kinders wens hoeven de deodorant niet in de ban te doen. „Mensen die zwanger willen worden, moeten zichzelf in acht nemen. Dat gaat verder dan wel of geen deodorant. Met minder roken en alcohol verhoog je ook je kansen op een zwangerschap. En daarnaast gaat het ook om gezonde voeding.”

In het onderzoek is niet gekeken naar de effecten van hormoonverstorende stoffen op de vruchtbaarheid van vrouwen. Maar allerlei smeersels kunnen wel effect heb-



Mannen die dagelijks meerdere cosmetische producten gebruiken, hebben een grotere kans op minder vruchtbaar zaad, volgens Radboudonderzoekers.

ben. „Vrouwen die tijdens de zwangerschap met veel cosmetische producten werken, zoals schoonheidsspecialisten, hebben mogelijk een hoger risico op een zoon met niet of slecht ingedaalde zaadballen.”

Deze aandoening is naast slecht sperma, één van de vier afwijkingen van het mannelijke reproductieapparaat die in verband gebracht worden met hormoonverstoring. De andere twee zijn: hypoadie, aangeboren afwijking aan de plasbuis en zaadbalkanker.

Het onderzoek van het UMC St Radboud is onderdeel van een omvangrijke studie naar deze vier afwijkingen. Het onderzoek duurde zes jaar en zit nu in een afrondende fase.