

Mexicaanse griep

door Serge Sekhuis

Sekhuis
8/10/09

1 Hoe besmettelijk is de Mexicaanse griep, officieel Nieuwe Influenza A?

Omdat het om een geheel nieuw virus gaat, opgebouwd uit delen van een menselijk griepvirus en al bekende varkens- en vogelgriepvirussen, is nog niemand voldoende resistent. Het virus zit in slijm, snot en speeksel en verspreidt zich bij praten, niezen of hoesten. De kans besmet te raken, is het grootst in een ruimte waar mensen langdurig dicht op elkaar zitten en waar slecht geventileerd wordt.

2 Wat als ik denk besmet te zijn?

Vooraf thuisblijven, genoeg drinken en uitzien. Mensen kunnen, net als anders, hun huisarts bellen als men zich ernstig ziek voelt. Om te voorkomen dat anderen besmet raken, is het dringende advies niet naar de huisartsenpost of het ziekenhuis te gaan.

3 Kun je overlijden aan de Mexicaanse griep?

Ja, dat kan. Tot nu toe echter verloopt deze griep bij mensen die er mee besmet raakten mild. Nog is er in Nederland niemand aan overleden. Overigens sterven er elke winter er gemiddeld duizend mensen aan een 'gewone' griep.

Waar de wintergriep vooral verzwakte ouderen velt, eist de Mexicaanse griep tot nu toe vooral het leven van jongere mensen. Dat heeft waarschijnlijk te maken met hun geringere weerstand tegen het nieuwe virus.

4 Als ik nu de Mexicaanse griep al heb gehad, kan ik het dan straks opnieuw krijgen?

Ja, al zul je dan minder ziek worden. Ook als het virus, zoals sommigen verwachten, tussentijds van vorm verandert (muteert), kun je weer ziek worden, maar minder erg. Je hebt dan toch al een zekere weerstand.

5 Hoe staat het met het vaccin?

De farmaciereuzen GlaxoSmithKline en Novartis zijn op zoek naar proefpersonen die

hun vaccin willen testen op mogelijke bijwerkingen. Na afronding daarvan kan het vaccin in productie worden genomen. Tientallen landen hebben er honderden miljoenen besteld. Wij krijgen onze vaccins, in diverse partijen, naar verwachting in oktober.

6 Wie worden als eersten ingeënt?

Onduidelijk. Minister Ab Klink (Volksgezondheid) moet dat nog besluiten. In de VS is wel een volgorde bepaald: artsen en verpleegkundigen, hard nodig om voor zieken te zorgen, worden als eersten ingeënt. Daarna volgen risicogroepen als zwangere vrouwen, diabetici en jongeren tot 24 jaar. Virologen nemen aan dat wij eenzelfde volgorde aanhouden. De overheid heeft 34 miljoen vaccins besteld, genoeg om iedereen twee keer te vaccineren. Dat is vrijwillig én gratis.

7 Hoeveel gevallen zijn er nu?

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu houdt dit op www.RIVM.nl van 'dag tot dag bij. Landelijk hebben 529 mensen de nieuwe griep (gehad). Op 2 juli was dit nog 139. Bij die cijfers gaat het om in laboratoria bevestigde gevallen. Nog wordt bij ons van iedereen die de griep heeft opgelopen een monster afgenomen dat, in een kweek, uitsluitsel geeft of het gaat om een gewone griep of het H1N1-virus.

8 En in de rest van de wereld?

Het virus verspreidt zich nu snel op het zuidelijk halfrond. Het is er winter, daar houdt het virus van. Vooral in Australië en Chili gaat het hard. Verwacht wordt dat zodra iedereen terug is van vakantie ook hier het aantal zieken fors zal stijgen. Wereldwijd zijn al 134.503 geregistreerde mensen getroffen door de griep, van wie 816 dodelijk.

9 Ik ga op vakantie. Wat te doen?

Goed nieuws: er zijn nog steeds landen

waar geen enkel griepgeval is gemeld. Groenland bijvoorbeeld en alle landen rond de Sahara. Hoe ver het virus zich in een land heeft genesteld, is te zien op www.who.int, de site van de Wereldgezondheidsorganisatie.

Algemeen advies voor op reis is, naast de hygiënetips, plekken waar veel mensen samen komen te mijden. Het ministerie van Buitenlandse Zaken geeft nu geen negatief reisadvies af vanwege de griep. Als dit verandert staat dat op www.minbuza.nl/nl/Reizen_en_Landen. Wie binnen zeven dagen na thuiskomst koorts (38 graden of hoger) en luchtwegklachten heeft, belt met zijn huisarts. Het kan Nieuwe Influenza A zijn.

10 Kan ik uit voorzorg virusremmers krijgen?

De griepremmers Tamiflu en Relenza, die enkel op recept te krijgen zijn, werken niet preventief. Nu al slikken in de hoop dat je straks niet ziek wordt, heeft geen zin. Een arts schrijft de remmers alleen voor als iemand griepsymptomen heeft, om het ziekteproces te bekorten en besmetting van anderen te voorkomen. Klink heeft 4,8 miljoen doses Tamiflu ingeslagen, genoeg voor als het echt misgaat en, misschien, een derde van de bevolking ziek wordt. Op internet worden virusremmers aangeboden, maar vaak is de samenstelling niet exact bekend of zijn het neppillen.

11 Hoe heet de griep over de grens?

De Fransen noemen de Mexicaanse griep la grippe porcine, in Duitsland spreekt men van Schweinegrippe, in Turkije over domuz gripi. De Italianen zeggen influenza suina, de Britten en Amerikanen swine flu, de Portugezen gripe A.

De overheid heeft een speciaal telefoonnummer geopend voor alle griepvragen: 0800-1100. Nuttige websites: www.rivm.nl, www.postbus51.nl, www.who.int, www.ggdzl.nl en www.ggdlimburgnoord.nl